

# Travailler sur sa Présence

*pour développer de nouvelles formes  
de relations professionnelles et personnelles*

*Lâchez  
vos freins et  
dynamisez  
vos talents*



## MODALITÉS PRATIQUES

Prix : 2200 € H.T.

Dates :

Module 1 : 14 et 15 octobre 2010

Module 2 : 18 et 19 novembre 2010

Lieu : Paris

## PRESENTATION

- Cette formation vous propose par l'approche phénoménologique de découvrir et de renforcer vos capacités humaines
- La phénoménologie permet de faire un retour sur soi afin de renforcer les potentialités dont nous sommes porteurs et de développer une nouvelle communication à l'autre

## OBJECTIFS

- Augmenter sa capacité d'adaptation et sa flexibilité dans des situations à contraintes fortes : exigences importantes et ressources limitées
- Développer sa présence pour soi et aux autres
- Améliorer son efficacité relationnelle, dans le respect de l'éthique managériale

## PROGRAMME

### La Phénoménologie, outil de transformation de l'être humain

- Présentation : définition, origines, théories
- Découverte des méthodes orientées vers la libération des possibilités d'action
- Expérimentations individuelles par des techniques concentratives et posturales
- Partages des expériences vécues entre stagiaires

### Faire vivre cette nouvelle pratique au sein d'un groupe

- L'entretien phénoménologique, principe d'une communication basée sur l'essence de l'être humain
- Les conditions de mise en oeuvre
- Activer sa capacité fondamentale à l'alliance pour une communication juste et authentique

Tél. +33 (0)1 42 57 05 64

Fax +33 (0)1 45 38 96 69

2, avenue René Coty

75014 PARIS

**FONCTION<sup>2</sup>**



contact@fonction2.com

